

МКОУ "Средневасюганская СОШ"

7

10.06.2025г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	124	Суп-пюре с сухариками	200/60	47.96	211	4	6	27
	гор.напиток	376	Какао	200	455-00	100,6	3,17	2,68	15,95
	хлеб	2	Бутерброд с нутеллой	40/25	45-00	145	5,5	8,11	12,14
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	115	Суп рисово-морковный	200	55-00	168,34	5.06	2,64	31,8
	2 блюдо	268	Тефтеля мясные	100	55-00	286,62	13,75	20,16	15,2
	гарнир	306	Макароны отварные	180	25-00	187,2	6,79	0,8	38,28
	сладкое	389	Нектар плодовый	200	25-00	105	0,08	0	26,3
	хлеб бел.	5	Хлеб	60	16-00	117	3,95	0,5	24,160
	хлеб черн.								