

МКОУ "Средневасюганская СОШ"

7

29.05.2025г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 класс	гор.блюдо	303	Каша пшѐнная с маслом	200/10	35-00	303	8,31	13,12	37,63
	гор.напиток	382	Кофейный напиток	200	35-00	118,6	4,08	3,54	17,58
	хлеб	1/3	Бутерброд	30/10	25-00	58	1,98	0,25	12,08
Завтрак 2	фрукты								
Обед для детей с ОВЗ 1-4 класс	закуска								
	1 блюдо	82	Борщ из свежей капусты	200	55-00	108	2,4	4,6	14,1
	2 блюдо	268	Курица запеченная	100	55-00	286,62	13,75	20,16	15,2
	гарнир	302	Рис	150	30-00	314,64	10,68	4,92	47,81
	сладкое	376	Чай с лимоном	200	12-00	60	0,07	0,02	15,0
	хлеб бел.	5	Хлеб	60	12-00	117	3,95	0,5	24,16
	хлеб черн.								