

МКОУ "Средневасюганская СОШ"

7

27.05.2025г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 класс	гор.блюдо	210/306	Омлет с зелёным горошком	100	65-00	428,62	16,81	29,19	4,76
	гор.напиток	379	Кофейный напиток	200	35-00	64	6	12	12
	хлеб	1,3	Бутерброд с сыром и маслом	30,10,15	58-68	145	5,5	8,11	12,14
Завтрак 2	фрукты								
Обед для детей с ОВЗ 1-4 класс	закуска								
	1 блюдо	119	Суп гороховый	200	48-00	141	4,39	4,22	13,23
	2 блюдо	256	Мясо тушенное	100	58-00	286,62	13,75	20,16	11,94
	гарнир	128	Пюре картофельное	200	45-00	120,0	2,1	4,6	17,5
	сладкое	376	Чай с лимоном	200	12-00	60	0,07	0,02	15,0
	хлеб бел.	5	Хлеб	60	12-00	117	3,95	0,5	24,160
	хлеб черн.								