

МКОУ "Средневасюганская СОШ"

Отд./корп	
-----------	--

День	04.06.2025г
------	-------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 класс	гор.блюдо	293	Курица запечённая	120	65-00	144,48	21,3	63,1	0,4
	гор.напиток	376	Чай с лимоном	200	12-00	60	0,07	0,02	15,0
	хлеб	5	Хлеб	30	8-00	58	1,98	0,25	12,08
	гарнир	302	Рис рассыпчатый	200	35-00	152,6	2,8	2,8	29,1
Завтрак 2	фрукты								
Обед для детей с ОВЗ 1-4 класс	закуска								
	1 блюдо	108	Суп с клёцками	200	65-00	146,4	3,92	4,44	19,23
	2 блюдо	171	Перловка с овощами	180	45-00	567	16,74	1,98	120,42
	гарнир								
	сладкое	348	Компот	200	25-00	115	0,78	0,05	27,6
	хлеб бел.	5	Хлеб	60	16-00	117	3,95	0,5	24,160
	хлеб черн.								